

STARBORN

Übungen



IN DIE STILLE gehen

Werde still.
Lasse es ruhig in Dir atmen.

Atme bewusst in Dein Herzzentrum, das 4.Chakra.
Lasse alle Gedanken hinter Dir.
Mache Dir bewusst, wer Du bist.

Du bist GÖTTLICH.

Das GÖTTLICHE Prinzip,
GOTT, erfährt sich durch Dich,
möchte sich durch Dich offenbaren und ausdrücken
durch all das Wundervolle, Liebevoll,
Schöpferische, das Du bist.

Das ist Dein göttliches Erbe,
das ist die Gotteskindschaft, die Du in Dir hast.

Der GÖTTLICHE URQUELL,
das GÖTTLICHE URFELD
ist Liebe-Licht = das SEIN –
und alles ist aus diesem Urquell
der Liebe und des Lichts erschaffen.

Alles!

Du bist formgewordenes SEIN.

formgewordenes Liebe-Licht
formgewordene Liebe und Licht!

Bleibe noch ein paar Minuten in der Stille.

Zukunft erschaffen

Suche Dir einen stillen Ort.
Gehe in Dein Innerstes.
Bewege diese Fragen in Dir.

Welche Zukunft erschaffst Du Dir gerade?
Welche Gegenwart hast Du Dir erschaffen?

Was hast Du für das Große Ganze getan?
Was kannst Du für das Große Ganze tun?

Worin hast Du Deinen Seelenauftrag/ Berufung erkannt?
Schaue in Dein Leben,
in Deinen Alltag und ziehe Bilanz.

Wie soll Deine Zukunft und die Zukunft der Erde, der Menschheit
aussehen?

Schaue in Deine Empfindungen, Gefühle, Gedanken –
in Deine Hoffnungen, Erwartungen und Ängste.
Was erkennst Du in Dir?

Ziehe Bilanz.

Welche inneren Bilder und Visionen möchtest Du bewusst von
Deiner Zukunft und von der Zukunft des Planeten Erde
entwickeln?

Fokussiere Dich darauf,
lege es in Dein HerzChakra,
aktiviere Deine innere Flamme.

Setze Prioritäten,
konzentriere Dich auf das,
was Du erschaffen möchtest
und handle danach!

Deine SCHÖPFERKRAFT

Setze Dich an einen ruhigen Ort,
z.B. in Deinen geheiligten und gesegneten Tempelbereich.

Atme tief und ruhig.
Werde innerlich still.

Sprich nun laut und bewusst in Dich hinein:

Ich bin Liebe aus der unendlichen Liebe.

Ich bin Schöpfer-Geist aus dem großen Schöpfer-Geist.

Ich bin Liebe-Licht aus dem Urquell des Liebe-Lichts.

Ich bejahe die Gotteskindschaft in mir.
Ich bin göttliche Schöpferkraft.

Ich bin formgewordenes Sein aus den ewigen Sternenfeuern der
Unendlichkeit.

Ich bin Gesetz aus dem ewigen Gesetz, Gott.

Das göttliche Schöpferprinzip offenbart sich durch mich.

In tiefer Liebe und Dankbarkeit.
Danke.

Lass es noch etwas in Dir - in der Stille - wirken.

Das ist die Basis und das göttliche Gesetz für die Schöpfung und
um zu schöpfen und zu erschaffen.