

# STARBORN

Informationen zur  
Lichtkörper Aktivierung



## **Die Aktivierung Deines LICHTKÖRPERS mit den 12 Chakren und den 12 DNA-Strängen. Schulung des KOSMISCHEN RATS.**

Du bist formgewordenes Sein – aus der göttlichen Liebefrequenz und dem Ur-Licht, dem ewigen Sternenfeuer, erschaffen. Über dieses LiebeLicht hast Du Deine Körper – Leib, Seele, Geist - physisch, psychisch, astral, geistig – aufgebaut, alles, was Du benötigst um hier, in einem menschlichen Körper zu leben. Es ist Dein Lichtkörper, zu dem auch alle Deine Chakren gehören. Über deine 12 Chakren ist alles mit allem verbunden. Speziell die höheren Chakren dienen der Kommunikation mit allen kosmischen und göttlichen-geistigen Dimensionen. Über den Lichtkörper kannst Du alle Prozesse und Vorgänge im Körper-Seele-Geist-System bewusst steuern, Dich heilen und schützen.

Die Lichtkörperaktivierung kann erst seit einigen Jahren gelehrt werden, da die Frequenzen hierfür gesperrt waren. Wir haben diese Übungen und Schulungen dazu erst in den 90ziger Jahren auf die Erde bringen und lehren können – durch Eure Schwester. Diese Informationen sind von der Dunkelseite ungewollt. Sie konnten viele Jahrtausende diese Übungen und bewusste Aktivierung verhindern – und alles, was damit verbunden ist. Die Dunkelmächte kontrollieren, filtern, löschen und manipulieren alle Frequenzen auf der Erde! Durch die hochenergetische Einstrahlung der Sonnen ändert sich gerade alles.

Eine massive Kontrolle, Verdummung und Manipulation der Menschheit findet besonders über die Religionen statt, die alle von den sirianischen Imperatoren und ihren Verbündeten, hier auf der Erde, gegründet sind. Die Religionen verhindern Euer spirituelles Wachstum durch ihre großen Lügen. Sie dienen nur dazu, Euch noch fester zu binden, besser zu kontrollieren und in ihr „Rad der Wiedergeburt“ zu zwingen. Sie recyceln Eure Seelen und Lichtkörper und gewinnen Lebensenergie daraus, die sie nicht mehr aus dem Ur-Quell des Seins empfangen können. Sie benötigen Eure Seelenenergie. Darum ist die Lichtkörperaktivierung auch so wichtig für Euch, um Euch zu schützen und wieder direkt mit dem Ur-Quell zu verbinden.

In der kommenden Zeit, der Zeit der Veränderungen auf der Erde, ist ein aktivierter Lichtkörper sehr wichtig – ja überlebensnotwendig. Er kann Dich durch alle Schwierigkeiten, Krisen und Katastrophen führen und schützen – Feuer, Wasser, Stürme, Erdbeben etc... mit aktiviertem Lichtkörper kommst du durch alles sicher durch – auch bei Wasserknappheit, Hungersnöten, Kriegen, geistigen Angriffen, Strahlung, Epidemien etc. – Du wirst es sehen und erleben, wenn es nötig sein wird.

Du kannst Deinen Lichtkörper jederzeit bewusst aktivieren. Du entscheidest Dich und Du aktivierst ihn durch Deinen Befehl: "Mein Lichtkörper ist aktiviert!" Es ist sinnvoll diese Aktivierung mit einer harmonischen Körper- und Atemübung zu unterstützen. Der Lichtkörper muss durch Deine bewusste Entscheidung aktiviert werden. Ab da führt Dein höheres Selbst, Dein Wesenskern, der insbesondere mit dem 8. Zentrum verbunden ist, alle Prozesse in Deinem Körper-Seele-Geist-System zu Deinem höchsten Wohle und Schutz, aus Deinem höheren Bewusstsein und dem Göttlichen heraus.

Es ist sinnvoll, die Lichtkörperaktivierung morgens und abends zu machen, mindestens jedoch einmal am Tag. Es ist wie ein Atmen Deiner Seele. Du kannst die Lichtkörperaktivierung aber auch öfter machen. Sie belebt, wenn Du müde bist und lange arbeiten musst, sie verstärkt die Konzentration. Sie stärkt Dich vor einem wichtigen Gespräch oder Auftritt und sie schützt Dich vor negativen Umwelteinflüssen, Handy, PC, Fernseher etc... und in gefährlichen Situationen. Insbesondere auch bei energetischen Angriffen, über technische Anlagen oder von Menschen und Wesenheiten direkt, ist die Lichtkörperaktivierung eine gute Schutzmaßnahme. Du solltest nie ohne Lichtkörperaktivierung und bewussten Schutz aus dem Haus gehen.

Durch die Lichtkörperaktivierung hast Du ein höheres Körper-Seele-Geist-Bewusstsein geschaffen und Dich damit in eine höhere Frequenz begeben. Du solltest nun täglich daran arbeiten, in dieser höheren Frequenz zu bleiben und sie weiter zu erhöhen. Ist der Lichtkörper erst einmal aktiviert, hat der Lichtkörperprozess begonnen und er bleibt stets aktiviert. Es ist trotzdem wichtig, täglich die Übungen zu machen um alles weiter zu entwickeln und zu verstärken. Ohne Dein Zutun entwickelt sich nichts von alleine. Es bleibt dann alles auf einem Minimum. Die bewusste Steuerung über den aktivierten Lichtkörper ermöglicht Dir Vieles, was vorher so nicht möglich war. Gezielte Organansprache, regelmäßige Regeneration, Restrukturierung und Revitalisierung Deines gesamten Körpers und all seiner Zellen, energetische Harmonisierung und Energieaufbau – sind nur ein paar Punkte, die wir hier nennen wollen.

In Kombination mit der Lichtkörperaktivierung solltest Du nun auch bewusst Deine 12 Chakren verbinden, aktivieren, durchatmen, segnen, reinigen und heiligen. Über die aktivierten 12 Chakren ist Deine Schöpferkraft, die Fähigkeit zur Manifestation, zur Heilung und zur geistigen Arbeit in allen Bereichen wieder verstärkt gegeben. Du bist wieder die multidimensionale Lichtsäule, die das Herzchakra der Erde mit den Energien der Sonnen verbinden kann. Ihr seid erst noch am Anfang des Weges und doch erinnert Ihr Euch noch an all die Möglichkeiten und Fähigkeiten, die Ihr einst hattet. So werden sich Deine telepathischen Fähigkeiten schneller und stärker entwickeln, Du wirst Schritt für Schritt

wieder mit allem kommunizieren können – mit den Steinen, Pflanzen, Tieren, Planeten, Menschen, Wesen und Sonnen – mit allem, was ist!

Über die Aktivierung Deiner 12 Chakren und Deines Lichtkörpers können Deine 12 DNA-Stränge wieder geheilt, restrukturiert, verbunden und aktiviert werden. Das passiert parallel zur Chakrenaktivierung, denn die höheren, geistig-energetischen Chakren sind die Basis für eine funktionierende 12-Strang-DNA. Auch hier ist es wieder empfehlenswert, bewusst und als Entscheidung, dem Lichtkörper, der DNA-Basis und dem Körper-Seele-Geist-System, laut, folgende Befehle zu geben:

- Mein Lichtkörper ist aktiviert. Er regeneriert, heilt und schützt mich.
- Meine 12 Chakren sind aktiviert und in der höchsten Frequenz.
- Meine 12 DNA-Stränge verbinden, restrukturieren und aktivieren sich. Meine 12 DNA-Stränge sind aktiviert.
- Alles ist miteinander verbunden und voll aktiv.
- Ich bin mit allen Schöpfungsreichen, allen Dimensionen, Ebenen und Wesen in Liebe verbunden und in absoluter Kommunikation.
- Ich bin mit dem göttlichen Liebe-Licht, dem Ur-Quell allen Seins verbunden.
- Ich ermächtige mich ganz in meine göttliche Schöpferkraft zu gehen.
- Ich bin in tiefer Liebe und Dankbarkeit.
- Danke.

Auf Deinem geistigen Weg wirst Du immer wieder Entscheidungen treffen, für Dich, für Deine nächsten Schritte, was Du für Dich möchtest und was auf keinen Fall. Es ist sinnvoll, dass Du das dann für Dich aufschreibst, laut aussprichst – ja, es laut deklariert. Es hat eine viel machtvollere Wirkung, da es auf verschiedenen Ebenen schwingt und seine Energie entwickelt. Die Schöpfung hört Dich! Das was Du sagst, erklärst, deklariert kommt an! Je mehr Du verbunden bist, Dein Lichtkörper, Deine 12 Chakren und Deine 12 DNA-Stränge aktiv sind, desto stärker bist Du, geistig gesehen, desto machtvoller sind die Frequenzen, die Du aussendest, Deine Gedanken, Bewegungen und Worte. Sie werden gehört, gesehen und gelesen.

Die Lichtkörperaktivierung sollte durch leichte, harmonische Körperbewegungen unterstützt werden. Alles ist Frequenz und Schwingung und kommuniziert auf allen Ebenen miteinander. So sind auch Deine Körperbewegungen Kommunikationsfrequenzen auf denen Du sendest und empfängst. Achte auf Deinen Körper und Deine Bewegungen – sind sie harmonisch = energieaufbauend – oder sind sie disharmonisch, dann verbrauchen sie Energie, kosten Dich Kraft und Du wirst energielos und müde.

Um die Entwicklung Deines Körper-Seele-Geist-Systems zu verstärken, kannst Du auch z.B. besonders wichtige Drüsen und Organe in die Lichtkörperaktivierung (LKA) mit einbauen:

- bewusste Aktivierung der Zirbeldrüse (Epiphyse),
- bewusste Aktivierung der Thymusdrüse,
- bewusste Aktivierung der Hypophyse,
- bewusste Aktivierung des Hypothalamus
- bewusste Aktivierung meiner gesamten Hirnfunktionen
- und meines gesamten Gehirns = 100 % Hirnfunktion
- bewusste Aktivierung meiner telepathischen Fähigkeiten
- bewusste Aktivierung meiner empathischen Fähigkeiten
- bewusst Aktivierung meiner Schöpferkraft
- bewusste Aktivierung meiner Heiler-Energien
- .... alles, was Dir wichtig ist und was für Dich ansteht....

Die Lichtkörperaktivierung ist eine gute Basis für alle weiteren Heilarbeiten, Übungen und Aktivierungen. Sehr gut geeignet ist sie auch für ein „Forever-Young-Programm“, für „Fit und schlank“ und zur Begleitung von Heilprozessen langer, schwerer, medizinisch oft unheilbarer Krankheiten oder Depressionen. Wichtig ist, dass sie regelmäßig durchgeführt wird, es ist wie ein Training für Leib, Seele und Geist. Du solltest es wirklich täglich üben, da sich alles erst energetisch in Dir aufbauen und aktivieren muss. Manchmal geht es schneller – manchmal dauert es etwas länger. Es hängt sehr von Deiner geistigen Energie, Reinheit und Frequenz ab. Bitte habe Geduld mit Dir! Der geistige Weg bedeutet auch immer Freude und Disziplin.

Die Bewegungen zur Lichtkörperaktivierung sind harmonisch-meditativ, im Einklang mit den Energieflüssen Deines Körper-Seele-Geist-Systems, Deiner Atmung und den aufbauenden Schwingungen der Schöpfung. Die Basis dafür ist die Y-Grundposition in Verbindung mit einem großen und einem kleinen Energiekreis, der Lotusblüte und dem Herzensdank im 4.Zentrum. Durch die harmonischen Körperbewegungen in Verbindung mit Deiner Atmung, regst Du die Energiekreisläufe im Körper-Seele-Geist-System an und transformierst Disharmonien und Blockaden. Es ist ganz einfach und genial.

Wenn Du in der Übung verbunden bist, und ganz in den göttlichen Energiestrom eintauchst, dann durchfluten Dich starke Energieschauer – von oben nach unten und zurück – hoch und runter – wieder und wieder. Das kann manchmal Minuten oder sogar Stunden andauern. Darum ist es immer wichtig, dass Du geerdet bist. Es ist ein wundervolles, starkes, energetisierendes und beglückendes Gefühl – ein bisschen wie kalte Lichtschauer, manchmal ein bisschen wie angenehmer, leichter Schüttelfrost – manchmal aber auch ein Gefühl von wohliger, umfangender Wärme und Geborgenheit. Das göttliche Prinzip antwortet Dir auf jeden Fall. Du spürst sofort die Lichtkörperaktivierung, wenn sie stattfindet. Sie wird immer intensiver - durchglüht und durchstrahlt in zunehmendem Maße Dein Körper-Seele-Geist-System.

Der Ur-Liebe-Licht-Quell ist in direkter Verbindung mit Dir über Deinen Lichtkörper und sendet Dir LiebeLicht direkt aus dem Herzen der Schöpfung.

Du kannst Dich zum Ende Deiner Lichtkörperaktivierung gerne mit dem Lichtkörper der Erde verbinden und ihn in einem großen Energiekreis mit einbinden. Du spürst die Verbindung zur Mutter Erde sofort. Sie sendet Dir gleich ein großes Gefühl der Dankbarkeit und Liebe zurück. Ihr tut es sehr gut, wenn Du sie bei so etwas mit einbindest und auch etwas bewusst für sie tust.

Wir wünschen Dir gutes Gelingen und viel Freude bei der Übung!  
Habe bitte Geduld mit Dir – und Ausdauer.

Es kann manchmal auch einige Wochen dauern, bis sich die Lichtschauer in der Wirbelsäule einstellen. Das ist dann die direkte, energetische Verbindung zum Ur-Liebe-Licht-Quell. Dann ist Dein Lichtkörper aktiviert und Du hast jederzeit Zugang zu diesen göttlichen Energien.

Deine Sternengeschwister  
vom KOSMISCHEN RAT  
und Gabriele-Kathlen