

STARBORN

Lichtkörper Aktivierung
Basistext



1.ÜBUNG: LICHTKÖRPER AKTIVIERUNG

1.) Die Ausgangsbasis ist die Y-Grundposition: Du stehst mit leicht geöffneten Beinen, sicher und fest verwurzelt auf dem Boden. So, dass Du einen guten Stand hast. Die Arme sind nach oben gestreckt und wie ein Y zum Himmel geöffnet. Das ist die höchste energetische Körperhaltung um aus dem Ur-Quell zu empfangen. Du spürst sofort den Energiefluss.

Du stehst in der Y-Grundposition und atmest tief und ruhig – ein und aus. Du machst Dir Deinen Körper, jede Zelle, Deine Seele und Deinen Geist bewusst. Du spürst die Energien. Du visualisierst einen kraftvollen, großen Strahl aus dem göttlichen Liebe-Licht, der Dich gänzlich durchflutet – Leib, Seele und Geist. Während Du in der Y-Grundposition bleibst und den Lichtstrahl visualisierst, sprichst Du laut, so wie Du es empfindest und so, wie die Worte aus Deiner Seele emporsteigen. Dies ist nur eine Anregung für Dich:

„Ewiges, herrliches Liebe-Licht durchströme und durchflute mich – Leib, Seele und Geist.

Ich bin Liebe aus Deiner großen Liebe.
Ich bin Licht aus Deinem ewigen Liebe-Licht.
Ich bin Harmonie und Ordnung aus Deinem göttlichen Gesetz.
Ich bin Schöpferkraft aus Deiner Schöpferkraft.“

Du lässt es harmonisch und rhythmisch atmen in Dir.
Jetzt beginnen wir mit dem großen Energiekreis.

Du führst Deine Arme, außen um Deinen Körper herum, in einem großen Kreis nach unten zu den Füßen. Die Handflächen zeigen nach unten. Wenn Deine Arme unten, in der Mitte, zwischen Deinen Beinen angekommen sind, drehst Du die Handflächen nach außen und ziehst sie langsam und bewusst in der Körpermitte, über die Chakren, wieder nach oben und öffnest sie in die Y-Grundposition. Das ist der große Energiekreis, den wir mehrmals, in meditativen Bewegungen, wiederholen.

1.ÜBUNG: LICHTKÖRPER AKTIVIERUNG

2.) Während Du die Bewegung des großen Energiekreises bewusst und harmonisch ausführst, sagst Du laut:

„Dein Liebe-Licht hüllt mich ein, schützt mich, heiligt mich, reinigt mich, segnet mich.“

-> hier geht es runter -> Handflächen drehen sich nach außen

-> jetzt geht es mittig wieder hoch->

„Dein Liebe-Licht regeneriert, restrukturiert und revitalisiert mich – an Leib, Seele und Geist.“

Du gehst wieder in die Y-Grundposition. Das wiederholt sich nun mehrmals. Du spürst Deinen Rhythmus der Bewegungen und Worte – lass es aus Deiner Seele fließen.

Y-Grundposition:

„Ewige, unendliche Liebe, die Du Leben, Heilung, Gesundheit, Weisheit, ewiges Gesetz und Gnade bist – Dein Liebe-Licht heilt mich, durchglüht und durchstrahlt mich.“

Ich bejahe die absolute Verbindung in mir - zu allen Schöpfungsreichen, allen Wesen, allen Geschöpfen und allem Sein.

Ich bejahe die absolute Kommunikation, die Anbindung an alle Wissensspeicher der Schöpfung, alle Planeten, Sterne und Sonnen.

Ich bejahe die Absolutheit in mir.
Ich bin Fülle aus Deiner unendlichen Fülle.“

Großer Energiekreis:

„Dein Liebe-Licht durchströmt und durchflutet mich, hüllt mich ein und schützt mich.“

-> runter-> Handflächen drehen -> hoch ->

„**Mein Lichtkörper ist aktiviert.** Er regeneriert, heilt und schützt mich. Großer Energiekreis: Alles wiederholen.“

1.ÜBUNG: LICHTKÖRPER AKTIVIERUNG

3.) Y-Grundposition mit Energiekreis -> runter, fließen lassen:

„**Mein Lichtkörper ist aktiviert.** Er regeneriert, heilt und schützt mich. (Lichtschauer durchfluten Dich.)
Das göttliche Liebe-Licht heilt mich, schützt mich und regeneriert mich.“

Energiekreis -> hoch:

„**Meine 12 Chakren sind aktiviert** und in der höchsten Liebe-Frequenz.“

Y-Grundposition mit Energiekreis -> runter:

„Ich bin mit allen Schöpfungsreichen, allen Dimensionen, Ebenen und Wesen in Liebe verbunden und in absoluter Kommunikation.“

Energiekreis-> hoch:

„**Meine 12 DNA-Stränge** verbinden, restrukturieren und **aktivieren sich.** Meine 12 DNA-Stränge sind aktiviert und mit meinen Chakren verbunden.“

Y-Grundposition:

„Alles ist miteinander verbunden und voll aktiv in mir.
Ich bin mit dem göttlichen Liebe-Licht, dem Ur-Quell allen Seins und allen Schöpfungsreichen verbunden.“

Ich ermächtige mich ganz in meine göttliche Schöpferkraft zu gehen. Ich bin frei!
Mein gesamtes geistiges Potential ist erschlossen und steht mir ab sofort zur Verfügung.
All mein Wissen (und meine Erinnerungen sind aktiviert. Ich habe ab sofort freien, bewussten Zugang zu allem.

Y-Grundposition mit Lotusblüte schließen.
Kleiner Energiekreis, nur Oberkörper, HerzChakra und verneigen:

„Ich bin in tiefer Liebe und Dankbarkeit.“

Danke.“

Um die Entwicklung Deines Körper-Seele-Geist-Systems zu verstärken, kannst Du auch z.B. besonders wichtige Drüsen und Organe in die Lichtkörperaktivierung (LKA) mit einbauen:

- bewusste Aktivierung der Zirbeldrüse (Epiphyse),
- bewusste Aktivierung der Thymusdrüse,
- bewusste Aktivierung der Hypophyse,
- bewusste Aktivierung des Hypothalamus
- bewusste Aktivierung meiner gesamten Hirnfunktionen
- und meines gesamten Gehirns = 100 % Hirnfunktion
- bewusste Aktivierung meiner telepathischen Fähigkeiten
- bewusste Aktivierung meiner empathischen Fähigkeiten
- bewusst Aktivierung meiner Schöpferkraft
- bewusste Aktivierung meiner Heiler-Energien
- alles, was Dir wichtig ist und was für Dich ansteht....

Die Lichtkörperaktivierung ist eine gute Basis für alle weiteren Heilarbeiten, Übungen und Aktivierungen. Sehr gut geeignet ist sie auch für ein „Forever-Young-Programm“, für „Fit und schlank“ und zur Begleitung von Heilprozessen langer, schwerer, medizinisch oft unheilbarer Krankheiten oder Depressionen. Wichtig ist, dass sie regelmäßig durchgeführt wird, es ist wie ein Training für Leib, Seele und Geist. Du solltest es wirklich täglich üben, da sich alles erst energetisch in Dir aufbauen und aktivieren muss. Manchmal geht es schneller – manchmal dauert es etwas länger. Es hängt sehr von Deiner geistigen Energie, Reinheit und Frequenz ab. Bitte habe Geduld mit Dir! Der geistige Weg bedeutet auch immer Freude und Disziplin.