



Pre Starborn Workshop

Selbstermächtigt sein und leben

Wie komme ich in meine Selbstermächtigung?
Was heisst und bedeutet das genau?
Was hat Selbstermächtigt-sein mit Bewusst-sein zu tun?
Wir bewegen dieses Thema gemeinsam und erarbeiten individuelle
Begebenheiten und tägliche Herausforderungen.

Wann: Samstag, 29. November 2025 15:00 - 18:00 Uhr

Wo: **Gartenstrasse 21a, 8700 Küsnacht** (oberer Raum)
bitte warme Socken oder Hausschuhe mitbringen

Energieausgleich: CHF 80,- (inklusive Snacks)

Anmeldung unter: 076-308 99 72 oder sarlak@bluewin.ch

Ich freue mich auf einen wunderschönen gemeinsamen

Nachmittag

Eure Janis

aus dem Avalon Herzteam www.avalon-earth.de

